



## “Crescere Felix” Progetto per la Promozione/educazione alimentare e motoria **Programma del Corso di formazione rivolto agli insegnanti**

### **1. Obiettivi formativi del corso**

Il corso è finalizzato ad approfondire le conoscenze degli argomenti trattati nel Progetto Crescere Felix e delle metodologie, delle strategie e delle tecniche utilizzate nel percorso educativo. Gli obiettivi formativi, pertanto, sono i seguenti:

- presentare il progetto (es. obiettivi, azioni integrate da realizzare, etc.);
- migliorare le conoscenze attinenti ai temi dell'alimentazione e dell'attività motoria;
- condividere il modello delle "Scuole Promotrici di Salute";
- migliorare le conoscenze/competenze su l'educazione alla salute, le tecniche educative e la comunicazione efficace;
- condividere un percorso didattico/educativo per sviluppare il tema del progetto in classe da parte dei docenti.

### **2. Target del corso**

Insegnanti della scuola dell'infanzia, della scuola primaria, e della scuola secondaria di primo e di secondo grado.

### **3. Articolazione e sede**

Il Corso di Formazione:

- è strutturato in una sessione comprendente 3 incontri;
- si terrà presso la sede ASL Salerno di **Nocera Inferiore in via Federico Ricco, 60** (sala Sergio Piro).

### **4. Partecipazione**

Il corso è **a numero chiuso (max 60 insegnanti)**. Gli ammessi saranno avvertiti tramite fax o e-mail indirizzato al dirigente della scuola. **Ai partecipanti verrà dato attestato di partecipazione, ed un cd didattico ad Istituto contenente il materiale.**

### **5. Programma del corso**

5.1 Prima giornata: "Il Progetto nell'attuale contesto. Promozione attività fisica", 29 novembre 2017 ore 15,00/19,00

- Registrazione partecipanti 15,00- 15,30
- Il Progetto Crescere Felix: perché, cos'è e a quali condizioni è efficace 15,30 – 16,00 (Ida Maria Guida)
- La promozione dell'attività fisica e dello sport 16,00 – 16,40 (Augusto D'Aniello)
- Illustrazione materiale promozione attività fisica (Piedibus) 16,40-17,00 (Osvaldo D'Amico)
- Le proposte didattiche del Progetto (introduzione) 17,30 – 19,00

5.2 Seconda giornata: "Il Progetto nell'attuale contesto. Alimentazione", **30 novembre 2017**  
ore 15,00/19,00

- "Alimentazione e salute" e "Alimentazione e malattia" 15,00 – 16,00 (Filomena Palma)
- La refezione scolastica e gli spuntini come strumento di educazione alimentare 16,00 – 16,25 (Antonio Bello)
- Lettura etichette e pubblicità ore 16,25 – 16,45 (Osvaldo D'Amico)
- Le proposte didattiche del Progetto (laboratorio progettuale) 17,00 – 19,00 (insegnanti)

5.3 Terza giornata: "Strategie e tecniche di educazione alla salute" **4 dicembre 2017** ore  
15,00/19,00

- Metodologie educative e promozione alla salute nel contesto scolastico 15,00- 16,00 (Rosa Zampetti)
- Percorso crescere felix (Osvaldo D'Amico) ore 16,00 – 16,30
- Le proposte didattiche del Progetto (laboratorio progettuale) 17,00 – 18,30 (insegnanti)
- Conclusioni 18,30 - 19,00

5.4 Ogni giornata prevede una prima parte di scambio di informazioni ed una seconda parte di laboratorio didattico-esperenziale

**6. Responsabile del corso:**

- **Dott. Osvaldo D'Amico – referente aziendale progetto "Crescere Felix"**